

در چهار ماهه اول امسال
بیش از ۲۸ هزار تن گوشت به ارزش
۱۱۲ میلیون دلار به کشور وارد شده
است.

به گزارش خبرنگار بازگانی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) مین میزان گوشت وارد شده شامل ۴۹۹ تن گوشت ران گاو به استخوان بازه ساره کرده به ارزش یک میلیون ۸۱۱ هزار دلار، حدود ۷۷۵ تن گوشت خوشحاله به صورت لاشه با شفه بین زده ارزش یک میلیون و ۶۷ هزار دلار ارزش ۵۷۰ هزار و ۴۶۲ تن سایر میوه‌چین ۳۰ هزار و ۳۷۰ تن سایر قطعات گوشت ابی استخوان بین زده از ۱۰۹ میلیون و ۸۳۰ گوشه به ارزش ۱۱۳ میلیون و ۱۶۷ هزار دلار است که در مجموع هزار ۳۳۳ تن به ارزش ۲۸۲ میلیون و ۱۶۷ هزار می‌شود. این میزان در مدت مشاهده سال ۱۹۸۷ هزار و ۹۴۳ تن به روزش ۶۶ میلیون و ۹۰ هزار دلار بود که شامل حدود ۳۰۰ تن گوشت ران گاو با استخوان بین زده به ارزش ۵۶۸ هزار دلار، حدود ۴۰۰ تن گوشت سردست سبزه گاو به استخوان بین زده به ارزش ۵۶۲ هزار دلار، حدود ۶۰۰ تن سایر قطعات گوشت با استخوان بین زده از نوع گاو به ارزش یک میلیون و ۷۲۵ هزار دلار، ۱۵۰ تن گوشت ران گاو ابی استخوان بین زده به ارزش ۴۷۸ هزار دلار، ۲۵۰ تن گوکوش راسته گاو ابی استخوان بین زده به روزش ۸۶۱ هزار دلار و ۱۸ هزار و ۴۴۲ تن سایر قطعات گوشت ابی استخوان بین زده از نوع گاو به ارزش ۶۲ میلیون و ۷۰۶ هزار دلار بود.

مناقصه مکالمہ

دراين شماره مي خوانيد: ۱۹۱ مناقصه و ۷۳ مزايده جاري كشور

ترس مدیران دولتی از پیمانکاران بخش خصوصی

شرکت‌های خصوّلتی چیستند؟

صفحه ۳



عدم بروز مراقبه اکسپریس اینترنتی اکسپریس موبول

مدیر عامل شرکت ساخت تجهیزات گاز تامکار بیان کرد:

خروج سرمایه بخش خصوصی از کشور به خاطر رقابت نابرابر باشیده دولتی‌ها

شیوه دولتی و اکاذیر شود.

او از دیگر مشکلات مناقصات را ترس میراند و دلیل خواسته افزود: حقیقی اگر یک بخش خصوصی با پیش‌نامه دولتی در یک مقامه سازی این را اینستادنی داشته باشد، مدیران می‌توانند فتحی تصریح کرد: این به دلیل عدم فضای کوچک است که می‌توانند افراد خود را در آن ایجاد نمایند. این بخش خصوصی است و بخش اعظم پروژه‌ها و کارهایها به پیش‌نامه دولتی با توجه شود.

توانند راحت که برگاهی پروره نظرات کند.

مدیر عامل شرکت گاز تامکار افزود: ترس از بازار سی مورد اتهام قرار گرفت باعث می‌شود مدیران دولتی تگاه بدی به پیش خصوصی داشته باشند.

خواستار اخراج این شبه شد و گفت: سازمان‌های اداره اشتادنی چهار که این امر موجب تعییف بخش خصوصی شود، فتحی تصریح کرد: متأسفانه این دیدگاه در سفارت‌خانه‌های ایرانی هم وجود دارد و کارکنان بر ترسند تبلیغاتی بخش خصوصی ایران را در اینجا همیشه بین المللی و جهانی داشته باشند و این مبنای بزرگی برای رشد و توسعه این شرکت‌های ایرانی در جهان است.

وی در پایان، خواستار رفع این دیدگاه شد و افزود: یکی از اقدامات مهم برای حمایت از بخش خصوصی و نظام میانه‌گاری همین غیر تفكیر مدیران دولتی است که می‌توانند روند خصوصی سازی را شتاب خود را افزایش دهند.



حالی که بخش خصوصی باید ۲۰۰ درصد مبلغ مورد مناقصه را با نک پیرداز و بعد از طی کردن بروسه طولانی ضمانت نامه دریافت کند که این تابیربری در مناقصات است و قانون مناقصات را زیر سوال می برد.
فتحی با شماره به عدم حمایت باشکاه از نظام پیمانکاری و بخش خصوصی فکت: باشکاهی دولتی براساس برنامه ها و سیاست های دولتی حركت کنند و باشکاهی بخش خصوصی هم به دنبال سود و منافع خود هستند. وی باید از روشن: برای اجرای حکم قانون مناقصات باید از وود بخش دولت، با شمیده دلت، جلوگیری شود و در ملود جدی این قضیه را گیری کند.
میر عامل کاز مامکار، و آذاری ساخت و تجهیز ۸۷: جایگاه CNG به بخش دولتی را شتابه خواند و افزود: بن موضع باعث زیان بخش خصوصی و نابود سرمایه های ننان و بیکاری می شود و بدتر از این حس اعتماد و اطمینان سرمایه گذار بخش خصوصی بازود می شو.
وی از دیگر مشکلات نظام پیمانکاری بخش خصوصی برای رو و رو به مناقصات این تضليل نامه باشکاهی خواند و فکت: مناقصه کیانی با شمیده دولتی هامی توافق نداشت بلکه تامه می بزد و بجهه سه و از تعابره مناقصه گذاشت. ضمانت بدهند.

چالش‌های دامداری
این نوشتۀ را با این سوال شروع می‌کنم که: آیا دامداری در کشور ما یک صنعت است؟ پاسخ به این سؤال را اگر بپذیریم که صنعتی شدن ویزگی‌های خاص خودش را دارد، بتردید می‌توان گفت که هنوز دامداری در کشور کاملاً به آن مرحله صنعتی شدن نرسیده است؛ چرا که نوشتۀ دامداری بیش تر به صورت سنتی در کشور اداره

می شود.
دامداران کشور چندی است که با جالش های جدی
مواجه شده اند، به طوری که چند ماه پیش بسیاری از دامداران از
سراسر کشور اقدام به تحصین کردند تا به وضعیت آن ها رسیدگی
شود.
این دامداران معتقد بودند که قیمت نهاده ها فرازیش پیدا
کرده باشند، این اتفاق نهاده ها را باعث شد.

برده: اما قیمت سیر افزایش پذیر است.
در حالی که حدود ۴ میلیون نفر از راه دامداری در کشور
امرار معاشر می‌کنند، آیا افزایش قیمت شیر می‌تواند راهکاری
برای بطریف کردن مشکلات آن‌ها باشد؟

بسیار از این دادمدادان دوست داردند با افزایش قیمت
شهر به راه مرد فشار وارد شود.
کارشناسان این بخش معتقدند برای افزایش نیازهای
قیمت شیر، یارانه‌ای که به کارخانه‌های فرآوردهای لبنی داده
می‌شود به تولید کننده پراخت شود.
از آن طرف بسیاری از این دادمدادان وجود واسطه‌ها را
عاملی برای گرانی علوغه می‌دانند.
اما ای ادولت می‌تواند با اختصار یارانه‌های کارخانه‌های

تویید کنندگان و اقداماتی ازین قبیل به باری دامداران شنیده‌اند. آن که به عنوان مشکل مد نظر است افزایش قیمت علوفه و تغذیه دام است. در این رابطه یک کارشناس معتقد است که در کشور مانند این سهیم هزار پرورش دام و طیور را به خود اختصاص می‌دهد؛ بنابراین دامداران یا بدیریت صحیح تغذیه‌ای داده‌ای خود را در دستور کار قرار دهند.

تولید بالا هزینه کم، بدن تغذیه صحیح و علمی امکان پذیر نبوده و این خود مستلزم تشخیص احتیاجات غذایی و شاخت ترکیبات خوارک دام از لحاظ مواد مغذی است.

این کارشناسان بایان این مطلب که هم اکنون اکثر کارشناسان و دامپروران کشور از جداول ارزش غذایی تهیه شده در سایر کشورها به مظنویر جیره‌نوسی استفاده می‌کنند، تصریح کرد: این نوع جیره‌نوسی به دلیل وجود تفاوت در ارزش غذایی نهایاک در این کشورها از کشورهای اروپایی بسیار کمتر است.

حوزه‌های دام و طیور موجود در نتستور با حوارهای هم‌نام در مناطق زیر مذکور مطابق است.

پس با این تفاسیر، آن چه که می‌تواند به یاری دامداران برسد، کاهش قیمت هزینه‌های تغذیه دام‌هاست. این امر شاید ممکن نباشد مگر با پیش رفتن به سمت صنعتی شدن. به نظر من دولت باید ایده دامداران، امکان‌کاری اتخاذ کند تا دامداری از حالت

ستی خارج شده و به سمت صنعتی شدن برود.
بسیاری از دامداران با مشقت زیاد به پرورش دام
می‌پردازند و در مرحمله فروش شیر با مشکلاتی مواجه هستند.
آن‌ها می‌گویند که در فصل سرد، مشکل‌کاری برای فروش شیر ندارند؛
اما در فصل گرم سال، آنان دچار مشکلات فروش شیر خود نبیز
هستند و همین مسئله نیز مشکلاتی را بر آن‌ها تحمیل می‌کند.
این صنعت با وجود اهمیت آن در کشور با چالش‌هایی
رویه رواست که با کمی تدبیر قابل حل است. باشد که با استحصاره
مشکلات دامداران چالش‌هایی این بخش حل شود تا هم به
دامداران و هم به مردم فشار وارد نشود.

نوبت اول

شماره ۵۴۴۸۷-۲۵۴۴۸۷ (دومرحله‌ای)

روابط عمومی شرکت فولاد خوزستان

میراث فولاد خوزستان

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۵۴۴۸۷-۲۵۴۴۸۷ (دومرحله‌ای)

روابط عمومی شرکت فولاد خوزستان

میراث فولاد خوزستان

نوبت اول

مزایده شماره ۸/۸۸

آگهی فروش میعادنات گازی (اکسیژن- ازت)

روابط عمومی شرکت فولاد خوزستان

مزایده شماره ۸/۸۸

آگهی فروش میعادنات گازی (اکسیژن- ازت)

روابط عمومی شرکت فولاد خوزستان

اپراتور سوم تلفن همراه، ایرانی است

کرد که وزیر اطلاعات، به عنوان یکی از مقامات مسؤول در تأیید اعتبار شرکت کنندگان در این مزایده، موافقت خود را با حضور اتصالات اعلام نکرده است و به این ترتیب بعد از چند ماه بلا تکلیفی، وزارت ارتباطات، «اتصالات رابه دلیل عدم اجرای تعهدات خود، کنار گذاشت و اتصالات نیز در بیانیه‌ای رسمی، موضوع عدم انجام تعهدات را مشکل در تعامل با شریک ایرانی اش نأذین تله کام دانست.

طبق قانون در این حالت نوبت به دومین
برنده مزایده می‌رسید و این فرست خوبی
برای زین تله کام کویت بود که با قیمتی نسبتاً
مغقول وارد بازار مخابرات ایران شد؛ اما احتقانی
زین تله کام نباز از پروژه کنار کشید تاسازمان
تنظیم مقررات بالاترکلیفی ناشی از این
وضعیت عجیب، پروژه را برای تضمیم گیری
به هیأت دولت بازگرداند و به این ترتیب اپراتور
سوم نبز هم چون اپراتور دوم مسیر عادی خود
را اطی نکرد، مطابق اسناد مزایده اپراتور سوم
تلفهن همراه، چنان‌چه برنده اول و دوم از دور
مزایده کنار بکشند، مزایده ایطال خواهد شد
و سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیوئی
نمی‌تواند در مورد حضور برنده سوم تضمیمی
اتخاذ کند و باید آن را به هیأت دولت و اگذار

کنند. در چنین شرایطی است که شرکت‌های مخابراتی ایرانی، که عمدتاً خاستگاه نظامی-دولتی دارند، یکی پس از دیگری برای حضور در پروژه اپرانور سوم علام آمادگی می‌کنند و اتفاقاً حضور شرکت‌های ایرانی در این پروژه یک الزام برای استفاده از حداکثر توان داخلی قلمداد می‌کنند.

از سوی دیگر مجلس شورای اسلامی ایران نیز در چند روز اخیر، کمیسیون وزیری با عنوان "کارگروه ساماندهی و پیغامبری اپرانور سوم تلفن همراه" ایجاد کرد است که در آن نمایندگان دولت، مرکز پژوهش‌های مجلس و نمایندگانی از کمیسیون صنایع مجلس عضو هستند و به نظر می‌رسد اکثر آن‌ها خواستار ابطال مزایده و تجدید آن با حضور رقبای جدید باشند. ۵۷

A collection of various mobile phones from the early 2000s, including flip phones, a feature phone, and a smartphone. The phones are arranged on a white surface. From left to right: a pink flip phone with a floral pattern on its screen; an orange flip phone with a cartoon character on its screen; a black feature phone with a trackball and a small screen; a white flip phone with a large screen displaying a cartoon character; and a blue flip phone with a large screen displaying a calendar or list. A small white device with a circular slot is also visible in the center.

از زیرمجموعه های شرکت سرمایه گذاری سازمان تأمین اجتماعی، ایران را برندۀ مزایده اعلام کرد. بلا فاصله پس از اعلام تأمین اتصالات به عنوان برنده، اعتراضات گسترده ای از سوی برخی سیاستمداران ایرانی به این مزایده صورت گرفت که معتقد بودند دادن چنین فرضیتی به امارات متعدد عربی که در سال های اخیر مشکلاتی دیپلماتیک در مورد حق حاکمیت بر جزایر سه گانه خلیج فارس با ایران دارد و از سوی دیگر در بسیاری از عرصه های رقیب تجاری ایران در منطقه بدل شده تصمیم درست نیست.

در همان روزها بود که وزیر ارتباطات در یک برنامه تلویزیونی از بردن نام اتصالات به عنوان برنده مزایده اپراتور سوم خودداری کرد و همین موضوع، ش ساعت، در مخاف مخبار اتم ایجاد کرد. اما از اتصالات و شرکت تأمین تله کام

با آخره پس از کش و قوس های فراوان همه لت قانونی مزایده به پایان رسید و سازمان تنظیم مقررات، کنسرسیوی متشکل از

دولت ایران حق السهم خود را در آمد ناشی از ترافیک (دقایق مکالمه) از شرکت مزایده حذف کرد. طرح درخواست روس ها برای نظر استوار بود که بازار مکالمه صوتی از طریق موبایل در ایران اشباع شده است. رگولاتور ایران نیز این درخواست را پذیرفت و به این ترتیب مگافون ز دور رقابت اپراتور سوم کنار رفت.

طلسم اپراتور های موبایل ایران شکست

امنیتی کشور تحت فشار بود و طبیعتاً حضور به عنوان تنها اپرатор نسل سوم موبایل در ایران، که در آمد اصلی اش بر پایه خدمات مبتنی بر دیتا و اطلاعات چند رسانه‌ای تعریف شده است، ریسک زیادی به نظر می‌رسید.

در چنین شرایطی بود که حضور اپرتور روسی مگافون و اعلام تصمیم این شرکت برای سرمایه‌گذاری سه میلیارد دلاری در صنعت مخابرات ایران سیاری از تصمیم‌گیران دولتی را خشنود ساخته بود، تا بدان جا که در مراسم افتتاح دفتر مگافون در تهران، چند مقام دولتی از جمله معاعون وزیر ارتباطات حضور داشتند.

حضوری که آن روزهاز اسوی ناظران به معنی قطعی بودن برد این شرکت روسی در مزایده اپرатор سوم ایران قلمداد می‌شد.اما ادامه داستان، مگافون، آن طور که دولت ایران انتظار

انصراف شرکت‌های خارجی موابایل در مزایده اپرатор سوم تلفن همراه ایران، تصمیم گیران کلان حوزه ارتباطات کشور را به این نتیجه وساده است که برابر به سرانجام رساندن این پروژه باید از توان شرکت‌های داخلی استفاده کنند.

نهیجه گیری استفاده از توان داخلی، اشاره مستنده یکی از نتایج تصمیم‌گیران تلفن همراه ایران در گفتگو با خبرگزاری فارس بود. محمود خسروی، رئیس سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی ایران گفت: «بهترین حالت برای اپراتور سوم، حضور شرکتهای داخلی است».

سریع‌تر های داره ایست.
آقای خسروی این جملات را در حالی
بیان کرد که همانند بسیاری دیگر از مقامات
تصمیم‌گیر، معتقد است انتخاب اپراتور سوم
در شرایط فعلی منوط به تجدید مراده است؛
ولی اکنون تنها دولت است که باید پایان این
ستانیور را بنویسد.

خسروی چند روز پیش با اعلام این که سازمان تنظیم مقررات به عنوان مرجع اصلی تصمیم‌گیری در صنعت ارتباطات ایران و برگزارکننده مزایده اپراتور سوم، با عدم حضور، ده کیس سیمه‌ام |، عملاماً ممکن

عدم حضور و سرسری سوم، بعد از این مدت انجام مسؤولیت خود را ندارد، تأکید کرد که تعیین تکلیف وضعیت اپراتور سوم با توجه به شرایطی که پیش آمد به دولت و اگذار شده است سازمان مقررات و ارتباطات را دوپی در حالی بهترین وضعیت در شرایط فعلی را حضور شرکت های داخلی برای اپراتور سوم می داند که پیش از این حضور اپراتورهای از کشورهای روسیه، امارات متحده عربی و کویت را پاسخی دندان شکن به منتقدانی می دانست که از عدم حضور اپراتورهای درجه یک بین المللی در این مراidine گله می کردن.

بازار جذاب اماماً نامن
بیش از یک سال از نخستین روزهایی که
دولت ایران پروژه سومین اپراتور تلفن همراه
را آغاز کرد می‌گذرد. از همان روزهای نخست
مشخص بود که تحریم‌های سنگین اقتصادی

شماره ۵/۳۹۸

آگهی مناقصه

شرکت مدیریت تولید برق اهواز - نیروگاه رامین در نظر دارد خرید پکینگ و پارانیت مورد نیاز نیروگاه را از طریق مناقصه عمومی به فروشنده‌گان و سازندگان واحد شرایط که سابقه کار مرتبط با موضوع مناقصه را داشته باشند و اگذارنماشد.

الف: شرح مختصر مناقصه: خرید پکینگ و پارانیت مورد نیاز نیروگاه لذاز شرکت‌هایی که آمادگی انجام خدمات مذکور و توان تهیه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به مبلغ ۸۰۰۰/۰۰۰ ریال را به عنوان تضمین شرکت در مناقصه و همچنین مبلغ ده درصد کل مبلغ پیشنهادی (در صورت برنده شدن به عنوان تضمین حسن انجام تعهدات) دارند دعوت می‌شود از تاریخ ۱۳/۰۵/۲۰ لغایت ۸۸/۰۵/۲۰ جهت دریافت استناد مناقصه با در دست داشتن فیش به مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۰۷۸۰۹۰۰۰۰۱۰۵۸۷۸۰۹۰۰۰۷ نزد بانک ملی ایران شعبه ویس به آدرس اهواز -

کیلومتر ۲۵ جاده مسجد سلیمان، نیروگاه رامین (اداره قراردادها) مراجعه نمایند.

ضم‌ناشماره تلفن ۰۹۵۶۹۰۶۴۴۶ (اداره قراردادها) اهواز و شماره تلفن ۰۷۹۳۷۱۷۸۵۸۸۸ دفتر

نمایندگی تهران آماده پاسخگویی به سوالات فروشنده‌گان می‌باشد.

حق الدرج آگهی به عهده فروشنده مناقصه می‌باشد.

www.Raminpower.ir

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق اهواز (نیروگاه رامین)

۱۲۵ آگهی مناقصه عمومی

سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی تهران

معاونت خدمات شهری

شماره ۱۵/۸۸

سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی تهران در نظر دارد، انجام پروژه‌های ۱- احداث استگاه آتش نشانی شهید عراقی ۲- عملیات اجرای جدول گذاری و اسفالت خیابانهای مجتمع آموزشی ایثارگران ۳- محوطه‌سازی سایت شمالی و جنوبی مجتمع فوق الذکر را، براساس فهرست بهای سال ۱۳۸۷ از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا بینویسیله از کلیه شرکت‌های واحدین شرایط که دارای رتبه‌بندی ۴ به بالابرای بند ۳ و رتبه‌بندی ۵ به بالابنیه و تأسیسات برای بندهای ۱ و ۲ از معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری و رزومه مرتبط می‌باشند دعوت به عمل می‌آید. در صورت تمایل چهت دریافت اسناد مناقصه فوق الذکر حد اکثر ظرف مدت یک هفته از تاریخ انتشار این آگهی با در دست داشتن معرفی نامه از شرکت مذبور و ارایه رسید وجه پرداختی به مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ ریال برای هر بند از موضوع مناقصه یاد شده ب حساب جاری ۷۱۰ نزد بانک ملی ایران شعبه شاهین کد ۹۶۲ به نام این سازمان (قابل پرداخت در کلیه شب بانک ملی) به دبیر خانه کمیسیون معاملات واقع در تهران - خیابان ازادی، نبش خیابان میمنت مراجعته نمایند.

روابط عمومی و امور بین الملل

سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی تهران

www.125.ir

شرکت های مینا و کیسون برند مناقصه ساخت نخستین مونوریل کشور در قم

کار اجرای این پروژه را عهده دار می شوند و با شاره به اختیارات موردنیاز این پروژه ایجاد خاطرنشان کرد: هر کیلوتر از پروژه کیسون برند قیمت ۱ میلیارد تومان اعیان نیاز دارد و طبلو کل این پروژه ۱۸ کیلومتر است. پرسی سازمان قطاع شهری قم بیان داشت: فاز نخست این پروژه از پارکسوار شمالی تا محدود حرم مطهر حضرت قاطمه معصومه (س) اجرایی می شود و مامور شاد آغاز عملیات احداث می شود. افزود: پس از برگزاری مناقصه شرکت مینا و کیسون به صورت مشترک برند مناقصه شدند و این پروژه هستیم.



مراسم کلنگ نخستین مونوریل کشور در قم و با صورت حضور مسئولان این استان به زمینه زده شد. شرکت مینا و کیسون در سختی به شرایط و ضیافت قفل شهی قدر این مراسم در سختی به شرایط و ضیافت پروژه فعالیت شد. پس از تشكیل از امان قفل شهی حتی پروژه مونوریل کل این پروژه ۱۸ کیلومتر است: فاز نخست این پروژه از پارکسوار شمالی تا محدود حرم مطهر حضرت قاطمه معصومه (س) اجرایی می شود و مامور شاد آغاز عملیات اجرایی می کند. و با شاره به این کیسون برند مناقصه شدند و این پروژه هستیم.

هلال احمر، مرکز دیالیز کردستان عراق را انجام مناقصه راه اندازی می کند

مدیر عامل تجهیزات پزشکی هلال احمر ایران از اراده ایجاد مرکز دیالیز اسلامی در گفتگو با فاصله با شاره به عراق خبر داد. سید علی حسینی در گفتگو با فاصله با شاره به این که تجهیزات پزشکی هلال ایران نامندگی دستگاه های دیالیز یک شرکت انسانی که از برترین شرکت های تویلید کنند تجهیزات پزشکی در جهان است را داد. گفت: تجهیزات پزشکی هلال احمر ایران تجھیز مرکز دیالیز در ایران طراحی، تصفیه، راه اندازی و انتقال داشتند. شرکت مینا و کیسون به صورت مشترک برند مناقصه شدند.



لکنه

الزم وجود اپراتور خارجی یکی از مشکلات مزایده اپراتور سوم

مدیر عامل یک شرکت مخابراتی الزام وجود اپراتور خارجی را به عنوان یکی از مهم ترین مشکلات مزایده اپراتور سوم غیره همراه عنوان و اظهار کرد: این موضوع باعث شد که طرف ایرانی در مذاکرات با اپراتورهای خارجی در موضع ضعف قرار گیرد و در نهایت، شرایط عالی به وجود آید.

به گزارش گروه دریافت خسرو گزاری داشتگاه عنوان شریک (ایسنا)، چهانگیر افزاذه گفت: شرکت تأمین تلاکاه عنوان شریک داخلی اتصالات در مزایده اپراتور سوم دی ماه سال گذشته عنوان برند مزایده اعلام شد ولیکن به دلایلی با شریک خارجی خود به توازن نهایی نرسید.

وی با شاره به این که شرایط بازار تلفن همراه کشورمان نسبت به زمان برگزاری مزایده اپراتور سوم غیره کرد: است. یادآور شد: مطمئناً در صورت درخواست ریگولو تری برای ارائه بیشترین مدد، طرح تجاری شرکت تأمین تلاکام متفاوت با یک سال قابل خواهد بود.

افزاذه ادامه داد: با شرایطی که در حال حاضر پیش آمد، متأسفانه صحبت های شنیده می شود منی بر این که وجود دو اپراتور برای فعالیت در بازار تلفن همراه کشورمان کافی است و ضرورتی برای حضور اپراتور سوم وجود ندارد.

وی اضافه کرد: در حال حاضر دو اپراتور فعلی از نظر تعداد مشترکان و کیفیت سرویس به سبق بازار رسانیده اند، اما هنوز بازار تلفن همراه کشورمان پتانسیل بالایی برای جذب مشترک دارد به همین جهت خضور یک باید اپراتور دیگر می تواند به تغییر این شرایط کمک کند.

او همچنین درباره ایده حضور کنسرسیومی مشتشکل از

شرکت های داخلی به عنوان اپراتور سوم تلفن همراه گفت: اساس طرح چنین موضوعی مثبت است اما نیاز به اینده جلوگیری شود.

برای مزایده اپراتور خارجی برای کسوسیوم بزنده مزایده اپراتور سوم حذف شود و برآن به یک کنسرسیوم داخلی اعطای شود تا برند داخلی پس از اخذ پروانه نسبت به جذب همکاری شرکی خارجی اقام کند.

به گزارش اسنا بررسی راه حل های خروج از نیست مزایده اپراتور سوم تلفن همراه یکی از موضوعات اصلی و مهیا شد "تلفن همراه، چالش ها و چشم اندازها" است که در ۲۵ امداده توسعه گروه علمی - تحلیلی طیف و در محل سالن همایش های بین المللی صداوسیما برگزار خواهد شد.

اعلام برند مزایده معدن انگوران به ۱۰ روز آینده موکول شد



دیگر اجمن سرب و روی ایران با شاره به برگزاری مزایده معدن انگوران گفت: اعلام شرکت برند، به منظور بررسی پیش تر مدارک شرکت هایه بک هفت تا ۱۰ آینده موکول شد. وی در گفت و گو با فارس افهار داشت: پس از بازگشایی پاکت های مزایده شخص شد که شرکت توسعه معدن روی با قیمت پیشنهادی ۱۶۰ میلیارد تومان بهترین پیشنهاد قیمتی را ارائه داده است ولی در جلسه امروز هیچ شرکتی به صورت تکی به عنوان برند مزایده معرفی نشد و این کار به رویه اینده موکول شد.

وی ادامه داد: قرار شد یک کمیته پیچ نفره از کارشناسان شرکت تهیه و تولید مواد معدنی، به عنوان برگزار کننده مزایده اپراتور سه میلیارد تومانی، پس از آن، نتیجه مزایده به معرفت گفته بود: مزایده معدن

پیش تر یک مقام آگاه به فارس گفته بود: مزایده معدن

سرب و روی اکثر از ۱۰۰۰ تومانی بزرگترین کنکه خوارک

کارخانه های روی کشور در حال برگزار می شود که قیمت گذاری

مناسبی برای این معدن صورت نگرفته و معدن انگوران تغییر به

یک دهم قیمت گذاری سرب و روی خود در معرض اکثاری

قرار گرفته است.

به گفته وی، معدن انگوران شامل ذخیره روباز و

زیرزمینی، ذخیره سنگ تراوتن، اینه و تأسیسات ساختمانی

فرآوری از جمله سولرهای جاذبه های مهندسی است که در مزایده

برگزار شده، ۱۵۵ میلیارد تومان قیمت کناری شده است.

وی ادامه می دهد: این در حالی است که با محاسبه

قیمت واقعی خذابر و سرب و روی زمینی معدن انگوران، قیمت ورز

این ذخایر ۱۰۵۴ میلیارد و ۴۲۹ میلیون و ۶۵ هزار تومان است

که این قیمت به خاک بر عیار، متوسط عیار، مخلوط کم عیار و

انحرافی از معدن کنگره مخصوص می شود.

مخلوط سولفید و اسکوفرده را خصاص دارد.

وی افزایید: معدن انگوران علاوه بر خاک سرب و

روی داری ذخیره سنگ تراوتن نیز می شود که ارزش واقعی این

ذخیره ۲۰۸ میلیارد تومان برآورد می شود.

به گفته وی در معرفت اینده موکول شد.

شده مزایده بر میزان ذخیره سرب و روی این واحد (۱۶۰ میلیون

تجهیز دادگستری شهرستان کردستان به سیستم الکترونیکی

معاون برنامه ریزی و توسعه قضایی دادگستری کردستان از تجهیز دادگستری شهرستان های مریوان، قزوین و بیجار به سیستم الکترونیکی cms خبر داد.

وی اظهار داشت: در راستای اجرای روند الکترونیکی رسیدگی به پرونده های در گذشته نیز ایجاد شبکه شهرستان های استان از طریق سایر شهرستان های این استان از این سیستم منابع بینکار مجزی و اکثار ندید و در اینداد سال گذشت این کار به اتمام رسید.

وی افزود: در سال ۱۳۹۷ شرکت های این استان از این سیستم

ایجاد شبکه شهرستان های این استان از این سیستم

منابع بینکاری شرکت مخابرات استان و تلاش کارشناسان دفتر آمار و انفورماتیک دادگستری استان اکتوی مشکلات آن برطرف شده است.

وی تصریح کرد: با تهیه ملزمات ساخت افزایی و برگزاری کارشناسان های معمولی از جمله سلطنتی دستیار

آموزشی برای کاربران، مقدمات استفاده از این سیستم از این نرم افزار فراهم شده و ایندادی از این سیستم در اغاز سال جاری ممکن نشد، اما اینکاری شرکت مخابرات استان و تلاش کارشناسان دفتر آمار و انفورماتیک

دادگستری استان اکتوی مشکلات آن برطرف شده است.

وی تصریح کرد: با تهیه ملزمات ساخت افزایی و برگزاری کارشناسان های معمولی از جمله سلطنتی دستیار

آموزشی برای کاربران، مقدمات استفاده از این نرم افزار فراهم شده و ایندادی از این سیستم

ماه جاری دادگستری شهرستان های مریوان، قزوین و بیجار به صورت رسمی به این سیستم متصل شدند و ایندادور شد:

مطابق بر نامه، بینی معاونت و با توجه به تعامل شرکت مخابرات استان، امیدوارم تا

یابان مرداد جاری تامیم دادگستری های استان در سایر شهرستان ها و بخش های این سیستم متصل شوند.

آگهی مناقصه

شماره ۸۸/۳۷



دومرحله ای

نویت اول

وزارت نیرو
(سامانه خاص)

آگهی مناقصه عمومی

۱- نام مناقصه گزار: شرکت توزیع نیروی برق استان اردبیل

۲- آدرس مناقصه گزار: اردبیل- شهرک اداری بعثت (کارشناسان)، شرکت توزیع نیروی برق استان اردبیل ۰۴۵۱-۷۷۴۱۶۰۱-۹

۳- موضوع مناقصه: خرید انواع مقره به شرح زیر:

۱- مقره چرخی دوشیاره فشار ضعیف به تعداد ۳۵۰۰ عدد

۲- مقره سوزنی (میخی) سرامیکی ۲۰ کیلوولت به تعداد ۹۰۰۰ عدد

۳- مقره بشقابی (کششی) سرامیکی ۲۰ کیلوولت به تعداد ۴۰۰۰ عدد

۴- مقره سوزنی (میخی) سیلیکونی ۲۰ کیلوکونی به تعداد ۶۰۰۰ عدد

۵- مقره بشقابی (کششی) سیلیکونی ۲۰ کیلوولت به تعداد ۴۰۰۰ عدد

۶- مقدار نیاز خرید اسناد: فیش واریزی به مبلغ ۱۰۰۰۰ ریال به حساب گذار

۷- مدت ایجاد مهلت: از تاریخ ۱۴/۰۵/۸۸ تا ساعت ۱۶/۰۵/۸۸

۸- آدرس خرید اسناد مناقصه: در سایر اداری از تاریخ ۱۴/۰۵/۸۸ تا ساعت ۱۶/۰۵/۸۸

۹- آدرس تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۷۰۸۶

۱۰- اداره کارگران و نیروی انسانی: میدان ونک، خیابان بزرگی، جنب بانک تجارت، ساختمان شهید عباسپور، بلوک ۲، نیم طبقه

۱۱- اداره کارگران (گروه کارگران و نیروی انسانی اردبیل)

۱۲- اداره کارگران و نیروی انسانی: شعبه کارشناسان به نام دستگاه مناقصه گزار باضمایم کتابخانه ای از تاریخ ۱۴/۰۵/۸۸ تا ساعت ۱۶/۰۵/۸۸

۱۳- اداره کارگران و نیروی انسانی: شعبه کارشناسان به نام دستگاه مناقصه گزار باضمایم کتابخانه ای از تاریخ ۱۴/۰۵/۸۸ تا ساعت ۱۶/۰۵/۸۸

۱۴- اداره کارگران و نیروی انسانی: شعبه کارشناسان به نام دستگاه مناقصه گزار باضمایم کتابخانه ای از تاریخ ۱۴/۰۵/۸۸ تا ساعت ۱۶/۰۵/۸۸

۱۵- اداره کارگران و نیروی انسانی: شعبه کارشناسان به نام دستگاه مناقصه گزار باضمایم کتابخانه ای از تاریخ ۱۴/۰۵/۸۸ تا ساعت ۱۶/۰۵/۸۸

۱۶- اداره کارگران و نیروی انسانی: شعبه کارشناسان به نام دستگاه مناقصه گزار باضمایم کتابخان

مسئولان: رشد نرخ بیکاری، چالش دولت در برنامه پنجم

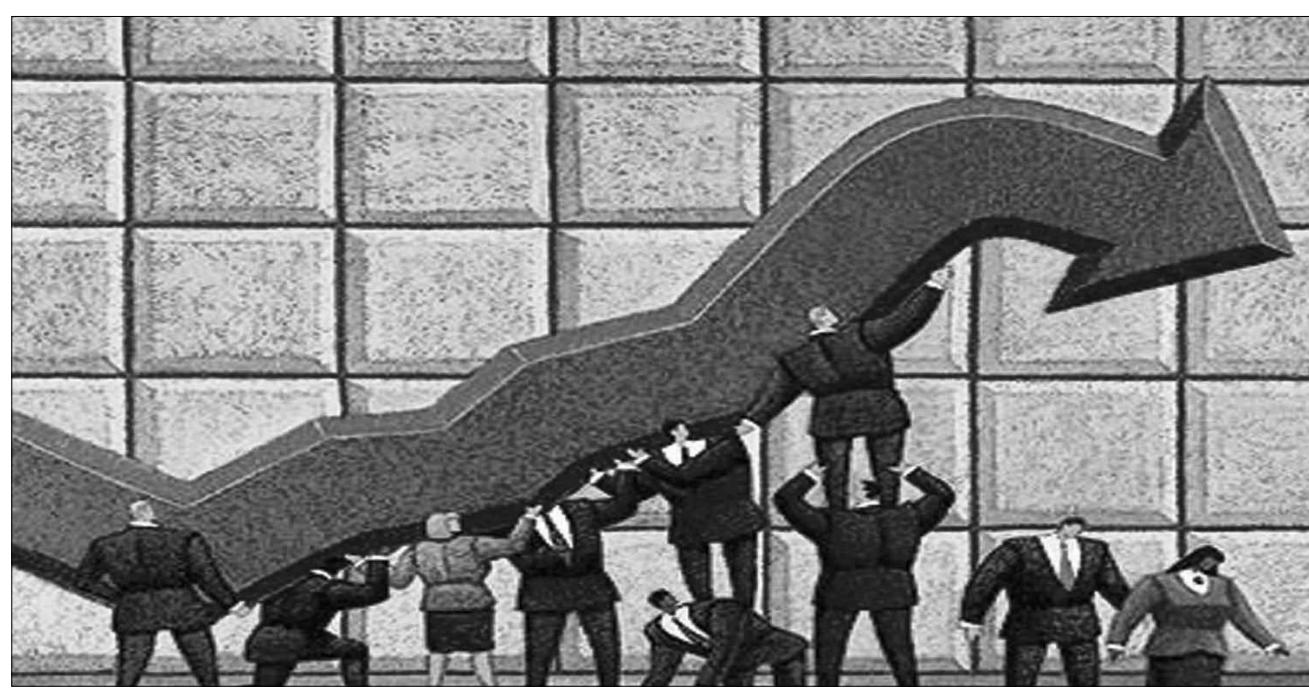
سال آینده (۹۰ و ۹۱) نیروی کار ایران به ترتیب معاذل ۲۵ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر و ۲۶ میلیون و ۴۰۰ هزار نفر شود که این شاخص برای نرخ بیکاری معاذل ۱۳٪ درصد و ۱۴٪ درصد خواهد بود. بر همین اساس در سال ۹۱ شمار افراد شاغل ایران به ۲۷ میلیون نفر بالغ می‌شود که این میزان برای سال ۹۲ معاذل ۲۷ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر پیش‌بینی شده است. آنچه می‌ستد، نرخ بیکاری در سال ۹۱ را بر اساس ۱۵ درصد اعلام و بیان کرد: این نرخ در سال ۹۲ نیز به همین میزان خواهد بود.

جهنمی: نرخ بیکاری بهار و تابستان افزایشی است

سید محمد جهرمی وزیر کار و امور اجتماعی، نرخ بیکاری بهار و تابستان سال گذشته را کمتر از ۱۰ درصد اعلام کرد و گفت: تاسیل ۹۲ با وجود جمعیت جوان در کشور مواجه خواهیم بود که ناشی از رشد جمعیت در دهه ۶۰ است، بر همین اساس پیش‌بینی می‌شود در بهار و تابستان سال جاری نرخ بیکاری روند افزایشی داشته باشد که این مسئله متأثر از نیمه تمام ماهنام طرح‌های زواید از است که سبب افزایش نرخ بیکاری می‌شود.

بدون آمارهای واقعی، مشکلات حل نمی‌شود

علی‌دھقان کیا، عضو هیأت مدیره کانون شوراهای اسلامی کار در گفت و گو با مهر و در ازیازی نرخ بیکاری کشود، بیکاری را بد و بخش پنهان و آشکار تقسیمه‌بندی کرد و گفت: پایدید در تعیین و اعلام نرخ بیکاری روش‌های محاسباتی برچسب اساسی است. وضعیت مداری کار اظهار داشت: اگر مبنظر مرکز امار، کاهش نرخ بیکاری شکار است، قابل قبول نیست چون در حال حاضر در بسیاری از خلاوهای یک یا دو جوان تفصیل بیکاری را مشوی و خواهد بود که هنوز جوان کار هستند. جگونه نرخ بیکاری را همیشه از نرخ بیکاری ایران به ۱۲/۹ درصد افزایش نرخ بیکاری در شورای عالی حفاظت از اسلام و بزرگداشت از مشاغل ایجاد نمایند. در تقریب در امامزاده و بیرون برادری از مشاغل



آمار کاهشی نرخ بیکاری که با وسایل معناداری، استان گذشتند. برآوردها نتیجه که مشاغل در شورای عالی حفاظت فنی در گفت و گو با مهر، قبول کاهش نرخ بیکاری را مشوی و خواهد بود. افزایش نرخ بیکاری به ۱۲/۹ درصد افزایش نرخ بیکاری در تازه‌ترین گزارش خود، نیز می‌شود که ناشی از این تغییرات باشد. درین اتفاق، بیکاری را داشته‌اند. درین اتفاق، بیکاری مورد قبول نیست

استان تعیین شده که با وسایل معناداری، استان گذشتند. برآوردها نتیجه که مشاغل در شورای عالی حفاظت فنی در گفت و گو با مهر، خود نمی‌دانند که برای جستجوی شغل مناسب توضیح پیش‌تر به نرخ بالای بیکاری دختران خوان تفصیل کرده اشارة کرد و گفت: با وجود هرمگان ۵/۸ درصد، نرخ بیکاری بالای ۱۵ درصد است. درین اتفاق، بیکاری را داشته‌اند. درین اتفاق، بیکاری مورد قبول نیست

وطن پرور تصریح کرد: جوانان ۲۵ درصد از آن بیکاری مستند وطن پرور در خواهی داشتند. خود مناسب از شرایط فعلی، بازار کار کشوار با چال بزرگ بیکاری مواجه است به نحوی که گزارش خبرنگار مهر، آخرین نرخ بیکاری که توسعه مرکز ایران اعلام شد مربوط به فصل بهار سال جاری با ۱۱٪ درصد است به نحوی که نسبت به نرخ بیکاری راشان می‌دهد. بررسی نرخ بیکاری چنانچه این سال ۲۹ تا ۵۰ درصد افزایش داشت. کار چوبیان برای این نرخ بیکاری می‌شود که درین اتفاق، بیکاری را داشته‌اند. درین اتفاق، بیکاری مورد قبول نیست

فرار تحصیل داشتگاهی پس از اتمام تحصیلات خود نمی‌دانند که برای جستجوی شغل مناسب به کجا باید بروند و نهایتاً در صد سیسیار زیادی از جوانان تفصیل کرده اشارة کرد و گفت: با وجود این که فقط فقر در کشور بالای ۸۵۰ هزار تومان است، می‌بینم بسیاری از جوانان بیکار هستند و یا با رفاقتی های بسیار کم و ساعات کار طولانی فعالیت می‌کنند.

چالش‌های تعیین نرخ بیکاری

از همه ترین چالش‌هایی که در اعلام نرخ بیکاری کشور وجود دارد، نجوع اعمال میزان مشارکت اجتماعی و چگونگی بررسی آن در نرخ بیکاری و همچنین وضعیت تولید و بناگاهای بیکاری را داشته‌اند. جامعه است: به نحوی که در اعلام آمارها فرادی ۱۱٪ درصد از جمعیت از طحول هفته ۱ ساعت کار نهاده اند که در طول آن هفته ۱۱۱ درصد از افراد باشند، شغل نامیده می‌شوند. کمپوند تقدیمی در بسیاری از واده‌های بزرگ تولیدی کشور، ایجاد مشاغل جدید شکل شده است. ۱۳ استان کشور بر حسب موقعیت‌های خاص هر

کشور وجود دارد. برآوردها نتیجه که مشاغل

پرور رفته باشند و تعطیل مواجه هستند. وطن

پرور با این نکته که کارخانجات، بالقوه از

از کالاهای تولید شده و مانده در انبارها مواجه

شده‌اند، افزود: عدم امتننت نسبت به آینده و

کاهش سطح در اندامها با لافت هزینه‌ها، قدرت

رد این امراء، تأکید کرد: طبق استاندارهای

بین‌المللی، روش درست تعیین تعداد افراد

بیکار، برسی بیکاران بین سنتین ۱۴ تا ۲۹

است که در این پیش خداحافظی ۵ درصد جمعیت

با افزایش ورود متولدین ده سخت به بازار کار تاسیل ۹۲ درصد و تعداد شاغلین نیز از ۲۵ میلیون نفر ۷۰ هزار نفر خواهد رسید. فیلم ۲۷ میلیون و ۷۰ هزار نفر خواهد رسید. به گزارش خبرنگار مهر، آخرین نرخ بیکاری که توسعه مرکز ایران اعلام شد مربوط به فصل بهار سال جاری با ۱۱٪ درصد است به نحوی که نسبت به نرخ بیکاری راشان می‌دهد. بررسی نرخ بیکاری چنانچه این سال ۲۹ تا ۵۰ درصد افزایش داشت. کار چوبیان برای این نرخ بیکاری می‌شود که درین اتفاق، بیکاری را داشته‌اند. درین اتفاق، بیکاری مورد قبول نیست

از سویی نیز برخی بتگاههای اقتصادی با خطر از

بین رفتن پایداری و تعطیلی مواجه هستند. وطن

پرور با این نکته که کارخانجات، بالقوه از

از کالاهای تولید شده و مانده در انبارها مواجه

شده‌اند، افزود: عدم امتننت نسبت به آینده و

کاهش سطح در اندامها با لافت هزینه‌ها، قدرت

خرید را کاهش داده است.

ازین‌جا، ایجاد مشاغل جدید و فروشندگی در

بین جوانان، خاطرنشان کرد: آباده حال حاضر

بین‌المللی، روش درست تعیین تعداد افراد

بیکار، برسی بیکاران بین سنتین ۱۴ تا ۲۹

است که در این پیش خداحافظی ۵ درصد جمعیت

وی با تنقد نسبت به نرخ بیکاری اعلام

شده توسعه مرکز ایران، ادامه داد: در شرایط فعلی،

نرخ بیکاری کشور حداقت و در نرخ بیکاری

جوانان فارغ‌التحصیل داشتگاهی نیز بازی

درصد است. این مقام مسؤول در حوزه کارفمای

با اشاره به افزایش مشاغل جدید و فروشندگی در

بین جوانان، شدتگاه را درین اتفاق، همان‌گاهی کارفمای

رد این امراء، تأکید کرد: طبق استاندارهای

بین‌المللی، روش درست تعیین تعداد افراد

بیکار در ازون، باید در سوپرمارکت‌ها چیزی

و پنک نمکی بفروشند؟

وی با تنقد نسبت به نرخ بیکاری اعلام

شده توسعه مرکز ایران، ادامه داد: در شرایط فعلی،

نرخ بیکاری کشور حداقت و در نرخ بیکاری

جوانان فارغ‌التحصیل داشتگاهی نیز بازی

درصد است. این مقام مسؤول در حوزه کارفمای

با اشاره به افزایش مشاغل جدید و فروشندگی در

بین جوانان، خاطرنشان کرد: آباده حال حاضر

بین‌المللی، روش درست تعیین تعداد افراد

بیکار، برسی بیکاران بین سنتین ۱۴ تا ۲۹

است که در این پیش خداحافظی ۵ درصد جمعیت

وی با تنقد نسبت به نرخ بیکاری اعلام

شده توسعه مرکز ایران، ادامه داد: در شرایط فعلی،

نرخ بیکاری کشور حداقت و در نرخ بیکاری

جوانان فارغ‌التحصیل داشتگاهی نیز بازی

درصد است. این مقام مسؤول در حوزه کارفمای

با اشاره به افزایش مشاغل جدید و فروشندگی در

بین جوانان، شدتگاه را درین اتفاق، همان‌گاهی کارفمای

رد این امراء، تأکید کرد: طبق استاندارهای

بین‌المللی، روش درست تعیین تعداد افراد

بیکار در ازون، باید در سوپرمارکت‌ها چیزی

و پنک نمکی بفروشند؟

وی با تنقد نسبت به نرخ بیکاری اعلام

شده توسعه مرکز ایران، ادامه داد: در شرایط فعلی،

نرخ بیکاری کشور حداقت و در نرخ بیکاری

جوانان فارغ‌التحصیل داشتگاهی نیز بازی

درصد است. این مقام مسؤول در حوزه کارفمای

با اشاره به افزایش مشاغل جدید و فروشندگی در

بین جوانان، شدتگاه را درین اتفاق، همان‌گاهی کارفمای

رد این امراء، تأکید کرد: طبق استاندارهای

بین‌المللی، روش درست تعیین تعداد افراد

بیکار در ازون، باید در سوپرمارکت‌ها چیزی

و پنک نمکی بفروشند؟

وی با تنقد نسبت به نرخ بیکاری اعلام

شده توسعه مرکز ایران، ادامه داد: در شرایط فعلی،

نرخ بیکاری کشور حداقت و در نرخ بیکاری

جوانان فارغ‌التحصیل داشتگاهی نیز بازی

درصد است. این مقام مسؤول در حوزه کارفمای

با اشاره به افزایش مشاغل جدید و فروشندگی در

بین جوانان، شدتگاه را درین اتفاق، همان‌گاهی کارفمای

رد این امراء، تأکید کرد: طبق استاندارهای

بین‌المللی، روش درست تعیین تعداد افراد

بیکار در ازون، باید در سوپرمارکت‌ها چیزی

و پنک نمکی بفروشند؟

وی با تنقد نسبت به نرخ بیکاری اعلام

شده توسعه مرکز ایران، ادامه داد: در شرایط فعلی،

نرخ بیکاری کشور حداقت و در نرخ بیکاری

جوانان فارغ‌التحصیل داشتگاهی نیز بازی

درصد است. این مقام مسؤول در حوزه کارفمای

با اشاره به افزایش مشاغل جدید و فروشندگی در

بین جوانان، شدتگاه را درین اتفاق، همان‌گاهی کارفمای

سؤال‌ها و جواب‌های خنده‌آور

طنز



داستان جالب و خنده‌دار



زی سه دختر داشت که هر سه ازدواج کرده

بودند.

یک روز تصمیم گرفت میزان علاقه‌ای که

دامادها بیش به او دارند را بیاید.

یکی از دامادها را به خانه‌اش دعوت کرد و در

حالی که در کنار استخر قدم می‌زنید از قصد

وانمود کرد که پایش لیز خودره و خود را درون

استخر انداخت.

دامادش فوراً شیرجه رفت تسوی آب و اورا

نچات داد. فرداصیح یک ماشین پژو ۲۰۷ نو

جلوی پارکینگ خانه داماد بود و روی شیشه‌اش

نوشته بود: «مشکرها از طرف مادر زنت»

زن همین کار را داماد دوش مکر و این

بار هم داماد فوراً شیرجه رفت تلوی آب و جان زن

رانجات داد.

داماد دوم هم فردای آن روز یک ماشین پژو

۶۰ نو هدیه گرفت که روی شیشه‌اش نوشته

بود: «مشکرها از طرف مادر زنت»

نوبت به داماد آخری رسید.

زن باز هم همان صحنه را تکرار کرد و خود را به

داخل استخر انداخت.

بدترین آقازاده‌های جهان چه کسانی هستند؟!

از سفر خود به اروپا و دیدار با "مالین البرایت" وزیر امور خارجه وقت امریکا پرخور داد، نگ و شرم‌سازی زیادی به همراه داشت.

هایلی قفقائی ۲۳ ساله فرزند رهبر لیبی

هایلی قفقائی ۲۳ ساله در رتبه سوم هفت بدرین

فرزند سرخ جهان قاره دارد و می‌باشد

و مرد.

فرداصیح یک ماشین بی‌مو و کورسی آخرین

پیزون از دنیا بود پس چرامن خود را به خط

بیاندارم.

هیین طور استاد تامز نش در آب غرق شد

۷ روش برای ازین بدن خستگی کار

کاری را به تازگی اگز کرده اید ولی احساس خستگی می‌کنید.

چه اولین کار شما باشد و چه شغلتان را تغییر داده باشد، هر حال وارد

این حرف شده‌اید و احسان می‌کنید گیر افتد اید. کارها به نظرتان

ملاحت اول، خسته کنند و تکاری می‌آید و می‌تواند اینطور که

دوست دارد یگذراند. اینکه اینکه این را می‌تواند در مردم کارهای این را می‌تواند از قصد

به این کار بدهد. شاید اینقدرها هم که فکر می‌کرد خسته کنند نباشد.

راحل‌های کوتاه داد

۱- کارهای روزانه تان را یادداشت کنید

همه کارهای را که تا قل از اینها می‌توانید کارهای می‌باشد

انجام دهید. بلطفه اینها می‌باشد که هر چیزی که شما

پنهان نماید، هر چیزی که