



شرکت ارتباطات زیرساخت



شرکت برق منطقه ای یزد



شرکت آب و فاضلاب جنوب شرقی استان تهران



سازمان اتوبوسرانی شهرداری مشهد



اداره تصفیه امور ورشکستگی تهران



اداره کل راه آهن اراک

پایگاه جامع خبر و اطلاعات مناقصات و مزایدات ایران

www.monaghesatiran.ir



روزنامه

مناقصه

اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، اقتصادی

دوشنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۳۹۶ • ۴ شعبان ۱۳۳۸ • سال دوازدهم • شماره ۲۱۲۰ • قیمت ۱۰۰۰۰ • ریال ۱۲ صفحه

وزیر رفاه دولت نهم مطرح کرد

مزایده یارانه ها یا حراج بیت المال!

گشودن گره بیکاری بادست معدن

آبشار ز مرد، حس آرامش در جنگل های حویق

فراخوان دعوت کارگروه «سازده های حقوقی»

کارشناسان و متخصصان علاقمند در حوزه «سازده های حقوقی» می توانند جهت حضور در کارگروهی تخصصی که به منظور بررسی این موضوع تشکیل می شود با تکمیل فرم مندرج در سایت اعلام آمادگی نمایند.

monaghesatiran.ir

Monday • 01.May.2017 • Vol.12 • No.2130 • 10000RIs • ISSN:2008-2886

یادداشت

هزار وعده خوبان نامزدها

مجتبی قدیری

این روزها نامزدهای انتخاباتی وعده می دهند، آن هم رنگارنگ، وعده های طلایی و... اما جالب است که در میان این همه وعده خوب و رنگارنگ توجهی به بدهی ها نمی شود، بدهی هایی که در طول سالیان گذشته باعث شده تا چرخه اقتصاد در حرکت خود با مشکل مواجه شود.

اگر بدهی مطالبات پیمانکاران و بخش خصوصی پرداخت شود، بسیاری از مشکلات ریز و درشت اقتصادی حل و فصل می شوند. اما متأسفانه نامزدهای انتخاباتی برنامه ای برای پرداخت این مطالبات ندارند.

اما در عوض قرار است چند میلیون شغل ایجاد کنند. البته این که اشتغال قرار است در بدنه دولت باشد یا خارج از بدنه، بحثی است که باز نمی شود و با ارایه چند طرح و راهکار ساده می توان به راحتی افراد بسیاری را سر کار گذاشت. کاری با حقوق و مزایای عالی و بیمه های آتجانی که آب از لب و لوجه بیکاران سرازیر شده است. در حالی که سهم اشتغال در بدنه دولت کم تر از ۲۰ درصد است و بیش از ۸۰ درصد اشتغال در اختیار بخش خصوصی است و حالا که دولت کلی بدهی به بخش خصوصی دارد و حاضر نیست بخش خصوصی را جدی به باز ایگیری، چگونه قرار است اشتغال ایجاد کند؟

ای کاش در این میان نامزدهای انتخاباتی در دور بعدی مناظرات روی ارقام بدهی دولت در این سال ها توجه کنند که کسری از درآمدهای نفتی چه بر سر آنها آورده است و چگونه قرار است این عجزان سکان به دست بگیرند و در این تند باد دشمنان، این کشتی را سالم به ساحل برسانند.

این عزیزان از برنامه های خود برای پرداخت بدهی های دولت آینده بگویند که قطعا به آنها به میراث خواهد رسید و این که چگونه قرار است مطالبات به حق بخش خصوصی را که در این سال ها دوشادوش دولت ها کار کرده اند را پرداخت کنند!

اگر هر کدام از این نامزدها بتوانند راهکارهای علمی و اجرایی برای این مشکل ارایه دهند، قطعا رأی شهروندان را از آن خود خواهند کرد. البته وعده های رنگارنگ و طرح های پیش پا افتاده قطعا نظر شهروندان را جلب نخواهد کرد.

بدهی دولت به بخش های مختلف، چیزی در حدود ۷۰۰ هزار میلیارد تومان است. وزارت امور اقتصاد و دارایی هم این بدهی را پذیرفته و ادعا دارد این مبلغ فقط برای دولت به معنای وزارتخانه ها و مؤسسات دولتی نبوده و مربوط به مجموع مبالغ بدهی دولت و شرکت های دولتی براساس آخرین اطلاعات جمع آوری شده از طریق سامانه جدید مدیریت اطلاعات بدهی ها و مطالبات دولت تا آخر آذر ماه ۱۳۹۵ است که البته با حذف مبالغ فی مابین دولت و شرکت های دولتی، مبلغ بدهی ها کمی بیش از ۵۰۰ هزار میلیارد تومان است.

حالا این گوی این میدان! نامزدهای انتخاباتی به جای آن که به تخریب هم پیردازند از تیم های مشاور خود بخواهند راهکارهایی برای پرداخت این بدهی ارایه دهند. راهکارهایی علمی و اجرایی که دولت آینده بتواند آن را اجرا کند.

حتی اگر نامزدهای انتخاباتی بتوانند نصف یا ثلث این بدهی را واقعاً پرداخت کنند، مشکل رکود و بیکاری را به راحتی حل و فصل کرده اند. فقط بدهی را پیردازند نه این که وعده به فردا بدهند و «چو فردا شود فکر فردا کنند».

به قولی به این نامزدهای محترم باید گفت «آب هست تیمم جایز نیست». حالا این گوی این میدان.

رئیس پژوهشکده پولی و بانکی

اصلاح حداقل سرمایه بانک ها بهزودی کلید می خورد

رئیس پژوهشکده پولی و بانکی از طرح جدید بانک مرکزی برای افزایش سرمایه بانک ها خبر داد و گفت: بانک مرکزی برنامه ویژه ای برای اصلاح حداقل سرمایه بانک ها در نظر گرفته که به زودی ابلاغ می شود.

رئیس اتحادیه تولید کنندگان و فروشندگان پوشاک

نظام تعرفه ای باید مشوق تولید و کنترل کننده قاچاق باشد

قیمت تمام شده بالای تولیدات ایرانی به دلیل نرخ بهره بالای بانکی وجود مالیات سنگین و عوارض شهرداری، در دسترس نبودن مواد اولیه تولید، به روز نبودن تکنولوژی، رکود در بخش عرضه، واردات بی رویه و قاچاق از عمده چالش های صنعت پوشاک کشور است مشکلاتی که به گفته رئیس اتحادیه پوشاک کشور تنها به حمایت های مالی نیاز ندارد و مجموعه سیاست های اقتصادی و هماهنگی لازم دستگاه ها با یکدیگر است که می تواند این صنعت را از بن بست موجود خارج کند.

تجربه ای از اکوسیستم «سیلیکون ولی» مدینه فاضله استارت آپ ها

پیوند برنامه نویسان و سرمایه گذاران

رهبر انقلاب در دیدار با جمعی از کارگران

انتخابات، امنیت ملی را تأمین می کند



پیدا کند و کار چنان ارزشمند شناخته شود که کارگر با افتخار بگوید کارگر هستم و در گفتن این موضوع، احساس حقارت نکند. ایشان، «تأمین امنیت شغلی» و «تأمین معیشت کارگران» را دو وظیفه مهم مسؤولان خواندند و گفتند: دولت کارفرما، کارگر و کارآفرین هر یک به سهم خود در سامان یافتن مشکلات جامعه کارگری در این زمینه مسؤول هستند و باید وظایف خود را دنبال کنند. حضرت آیت... خامنه ای، هدف از بیان این مطالب تأکید بر اقتصاد مقاومتی و نام گذاری سال ها را ایجاد یک گفتمان و خواست عمومی خواندند و افزودند: تبدیل شدن یک موضوع به خواست عمومی، موجب تحقق آن می شود و مسؤولان نیز در آن جهت حرکت خواهند کرد. رهبر انقلاب اسلامی با تأکید فراوان بر مسأله اشتغال، ناشی از بیکاری و بیکارگی هم کاهش محسوس خواهد یافت. حضرت آیت... خامنه ای تأکید کردند: هر کس مسؤول اجرایی کشور شود و همه کسانی که در دولت آینده مسؤولیت بخش های اقتصادی را بر عهده می گیرند، باید از همان روز اول، همت و تلاش خود را به حل مشکل اشتغال معطوف کنند، چرا که در این موضوع مهم، حتی یک روز تأخیر جایز نیست. ایشان، توجه به تولید ملی در هم ابعاد صنعتی، کشاورزی، خدمات و دیگر عرصه ها را لازم حل مشکل اشتغال برشمردند و خاطر نشان کردند: مسؤولان دولت بعدی باید در اولین فرصت با برنامه ریزی به این موضوع پیردازند. رهبر انقلاب در ادامه سخنانشان با ابراز خرسندی از این که فضای انتخاباتی در کشور در حال گرم شدن است، افزودند: ملت عزیز بدانند حضور در انتخابات در موضوع امنیت ملی تعیین کننده است و اگر مردم پای صندوق های رأی بایزند، کشور در امنیت باقی خواهد ماند.

در آستانه روز کار و کارگر، جمعی از کارگران سراسر کشور، با حضور در حسینیه امام خمینی (ره) با آیت... خامنه ای رهبر انقلاب اسلامی دیدار کردند. به گزارش مناقصه مزایده به نقل از پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، آیت... خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در آستانه روز کارگر در دیدار هزاران نفر از کارگران و کارآفرینان، کارگری را مایه افتخار خواندند و با تأکید بر تأمین «امنیت شغلی و معیشت» جامعه کارگری افزودند: حضور کارگران و همه قشرهای ملت در صحنه همواره سایه جنگ و تعرض دشمنان را از سر ملت ایران کم کرده و در انتخابات پیش رو نیز هر کس، «کشور، نظام و امنیت» را دوست دارد در انتخابات شرکت کند زیرا این حضور تعیین کننده، شر دشمن را از سر کشور کم خواهد کرد. رهبر انقلاب اسلامی با تیریک سالروز ولادت با سعادت حضرت اباعبدالله (الحسین ع)، محبت و معرفت و اظهار ارادت به آن حضرت را مایه افتخار ملت دانستند. حضرت آیت... خامنه ای، کارگر را «ستون فقرات اقتصاد و تولید» خواندند و افزودند: برای داشتن اقتصاد «پیشرفته و مستقل» و رونق اقتصادی باید به قشر کارگر اهمیت فراوان داد و اگر بخواهیم جامعه کارگری امتیازات و حقوق شایسته بر خوردار باشد، باید بر روی «تولید ملی» تکیه و تأکید کنیم. رهبر انقلاب اسلامی، دلگرم شدن کارگران در جامعه را موجب سامان یافتن وضع اقتصادی دانستند و گفتند: مشکل اقتصاد کشور بدون راه حل نیست و گریامی نیست که باز نشدنی باشد و یکی از الزامات مهم در این گره گشایی، ملاحظه و رعایت حقوق کارگران است. ایشان خاطر نشان کردند: جامعه کارگری باید احساس تکریم و احترام و سربلندی کند و قدر کار او دانسته شود و در این صورت، خستگی و بی حوصلگی و بی اعتنائی به کار وجود نخواهد داشت. حضرت آیت... خامنه ای با تأکید بر «ترویج فرهنگ کار و اهمیت کار» افزودند: نفس علاقه و اشتیاق به کار باید در جامعه ترویج

بسم الله الرحمن الرحيم

از همه بالاتر این است که انسان خودش را اصلاح کند در ماه رمضان، ما محتاج به اصلاح هستیم.

صحیفه امام، ج ۱۸، ص ۲۸۰

با عنایت به اینکه بیست و هشتمین سالگرد ارتحال ملکوتی امام عظیم الشان مصادف با ایام ماه مبارک رمضان می باشد، بر حسب تصمیم ستاد مرکزی بزرگداشت امام خمینی (س) مراسم ویژه روز ۱۴ خرداد امسال در ساعات نزدیک به افطار در حرم مطهر برگزار می گردد و در پایان مراسم نیز کلیه زائران عزیز و شرکت کنندگان میهمان سفره افطار ستاد بزرگداشت می باشند.

لذا از عموم مردم شریف ایران و صاحب نظران درخواست می شود نظرات و پیشنهادات فرهنگی، تبلیغی و اجرایی خود را برای مراسم ویژه حرم مطهر و نیز برگزاری مراسم استان ها و شهرستان ها که به دلیل شرایط ماه مبارک رمضان موفق به حضور در حرم مطهر نمی باشند، به ستاد مرکزی بزرگداشت ارسال فرمایند.

آدرس: تهران - خ شهید باهنر - خ یاسر - کوچه شهید حسینی کیا - پلاک ۷۲

روابط عمومی ستاد مرکزی بزرگداشت حضرت امام خمینی (س)

تلفن: ۲۶۱۱۹۸۲۰ - ۲۶۱۱۹۸۲۲ نمابر: ۲۶۱۱۹۸۲۳

پست الکترونیک: news@jamaran.ir

پر تال امام خمینی: www.imam-khomeini.ir

پایگاه اطلاع رسانی: www.jamaran.ir

روابط عمومی ستاد مرکزی بزرگداشت حضرت امام خمینی (س)

ستاد مرکزی بزرگداشت امام خمینی (س)

م/ت/ ۳۳۷

روزنامه مناقصه

چاپ هشتم کتاب

مجموعه فاینر و میترابزرگ

مناقصه مزایده

چاپ هشتم کتاب

مجموعه فاینر و میترابزرگ

مناقصه مزایده

چاپ هشتم کتاب

مجموعه فاینر و میترابزرگ

مناقصه مزایده

نوبت دوم

آگهی ارزیابی کیفی فراخوان

مناقصه شماره ۹۶/۶

تأمین عوامل حفاظت فیزیکی حوزه یک

م/الف/ ۳۴۸

رجوع به صفحه ۳

روزنامه مناقصه

روزنامه مناقصه

روزنامه مناقصه



آبشار زمرد، حس آرامش در جنگل‌های حویق

مسیر دسترسی

دسترسی به این آبشار باید از شهر تالش به سوی شهر حویق و سپس به روستای زمرد برویم. روستای زمرد بعد از فتح...محل قرار دارد. مسیر دسترسی به آبشار از روستای زمرد سراسیمه بوده و ۱۰ و ۱۵ دقیقه زمان لازم است. اگر خودروی شما مناسب نباشد، بهتر است خودروی خود را در جلوی مسجد یا کنار مدرسه نصر در روستای فتح...محل نگه داشته و بقیه راه را پیاده‌روی کنید. ولی با اتومبیل‌هایی از قبیل جپ، لندرور، نیسان یا پاترول، رفتن به روستای زمرد کار آسانی است.

منابع:
arktourism.ir، بیتوته،

آبشار زمرد همواره همچون نگینی در دل جنگل زیبای حویق می‌درخشد. لازم به ذکر است که به دلیل وجود جلبک و امکان لغزش، دسترسی به آبشار اصلی کمی مشکل می‌باشد.



شکوه سرسبزی کوه‌های سارال دیواندره

سرمايه‌های ارزشمند هستيم.

علي‌رغم اين برداشت‌ها هنوز منطقه سارال در فصل بهار پوشيده از پيچک و کنيوال، خوزه، پسل، کاشمه، هفت توفه، يواس، تورشکه و بسياری از گياهان خوراکی ديگری می‌شود که نمونه آنها را در کم‌تر جای ديگری می‌توان يافت. زبان گویش مردم اين منطقه کردی سورانی و دارای لهجه‌ای مخصوص و مشخص است و لباس‌های زنان و مردانشان هم با ساير مناطق کردنشين تفاوت‌هایی دارد از جمله نحوه بستن دستمال يا به عبارتی دستاری که به سر می‌بندند متمایز از نقاط ديگر استان است که اين نیز از ديگر مشخصه‌ها و ویژگی‌های مردم روستاهای سارال است. مردم روستاهای بخش سارال به شغل کشاورزی و دامداری مشغول هستند، چراکه یکی از مناطق مستعد برای دامپروری و همچنین کشت محصولات ديمي همچون گندم است و از اين لحاظ در کل استان شناخته شده است. صنايع دستي موجود در اين منطقه بيش تر

کرد، بهاری خرم و سرسبز و باطراوات دارد. از کوه‌های سارال می‌توان به زمردوان، زیرابای شیرکوز، کلاوه‌ش، قه‌لارايانه، ته‌وريز خاتون، مره ده، شيخ لطيف، چاروه‌سوار، قزلباغ، که‌ل کوزه، به رده‌ره‌ش و به رده سبي اشاره کرد. آنچه که حایز اهميت است و می‌تواند به عنوان یک جاذبه گردشگری در بخش سارال مورد توجه قرار گیرد، وجود قلعه‌های افراسياب در روستایی به همین نام و قلعه بارام(بهرام) در روستای قه‌له و لیانه و قلعه‌تالوالاخ در روستای تالوالاخ است. مرايع و کوه‌های سارال رويشگاه گل‌های وحشی و گياهان دارویی و خوراکی بی‌نظير و بی‌شماری است که هر سال با آغاز فصل بهار عده‌ای برای جمع‌آوری و به فروش رساندن اين گياهان راهی اين منطقه می‌شوند. هر چند متأسفانه در اين چند سال اخير به دليل عدم توجه به اين مناطق و ناآگاهی و ندانستن بهر ميرداران از روش‌های مناسب برداشت گياهان خوراکی و دارویی، هر ساله شاهد نابودی و عدم سبز شدن تعدادی از اين ذخيره‌ها و

کردستان با داشتن شرایط متفاوت جغرافيايي و فرهنگي همواره مورد بازدید مسافران در فصول مختلف سال است که بخش سارال دیواندره نیز از نقاط دیدنی است که دارای چشم‌اندازهای طبیعی است. به گزارش مهر، سارال یکی از ۳ بخش موجود در شهرستان دیواندره است که مشتمل بر ۴۳ روستاست و دارای مرايع سرسبز و اماکن تاریخی و دیدنی و چشم‌انداز بسياری است و به دليل ویژگی‌های منحصر به فرد در فصول سال ميزبان خيل عظيمی از مردم استان و مسافران و گردشگرانی از ساير استان‌های کشور است. از مرايع سارال همواره به عنوان یکی از مرايع درجه اول ايران نام برده می‌شود و در فصل بهار دانشجویان زیادی از دانشگاه‌های مختلف استان به اين منطقه می‌آیند. کرديستان و حتی خارج از استان برای گردش علمی به اين منطقه می‌آیند. منطقه سارال به دليل داشتن زمستان‌های برفی و سرد که حتی تا پايان فروردين ماه نیز به روی قله کوه‌های آن می‌توان برف زمستان را هنوز نظاره

شامل قالسی و قالچه است که توسط زنان و دختران روستا بافته می‌شود و استفاده از رنگ گیاهی، خامه طبیعی، ترکیب نقش و اصالت طرح، موجب برتری کیفیت قالسی و گلیم در این مناطق و در کل استان کردستان شده است. سارال مهد پرورش عالمان و عارفان و مشاهیر زیادی بوده که از جمله آنها سيداحمدحسینی متخلص به محزون کردستانی، بابا شيخ احمد،

سيد محمد صادق صفاخان، بدیع‌مدیری، حاج‌شيخ حسين هزار کانیان، شيخ نعمت...مردوخ هزار کانیانی، سيدمحمدحکيم است. در کنار تمام این ویژگی‌های منحصر به فرد باید به چشمه‌های جوشان اين منطقه نیز اشاره کرد که به دليل داشتن منابع آبی مناسب چشم‌اندازهای زیبای طبیعی را به وجود آورده و علاوه بر مسافران توریزی به محلی برای تفریح خود مردم استان کردستان نیز تبدیل شده‌است.

شامل قالسی و قالچه است که توسط زنان و دختران روستا بافته می‌شود و استفاده از رنگ گیاهی، خامه طبیعی، ترکیب نقش و اصالت طرح، موجب برتری کیفیت قالسی و گلیم در این مناطق و در کل استان کردستان شده است. سارال مهد پرورش عالمان و عارفان و مشاهیر زیادی بوده که از جمله آنها سيداحمدحسینی متخلص به محزون کردستانی، بابا شيخ احمد،



شیر سنگ، با کاسبرگ‌های قشنگ و جذاب سبز لیمویی

افوریا خود با ریختن بذر خود تکثیر می‌شود. اما در زمانی که بوته‌ها هنوز خیلی کوچک هستند، باید آنها را نشا کرد. استفاده از قلمه‌های تک شاخه‌های راست و استوار در اواخر تابستان یا اوایل پاییز نیز مرسوم است. این گیاه سمی بوده و محرک پوست و چشم می‌باشد. شیره نباتی بسیار سوزاننده است. هرگاه شاخه آن را قطع کردید، مواظب باشید که شیره آن روی دست و صورتان نریزد.

منبع: سایت نار گیل

اواخر بهار و بعد از پایان گلدهی، می‌توان به کار برد. افوریا به خاطر تشخیص رنگ در باغ ارزش زیادی دارد. برگ‌واره‌های سبز کمرنگ و گل‌های لیمویی آن زمینه درخشانی فراهم می‌آورد برای به نمایش گذاشتن سایر رنگ‌های باغ. کاربرد زیادی در فضای سبز ندارد فقط برای پر کردن بعضی از فضاهای خالی استفاده می‌شود. مشکلی از نظر آفات و بیماری‌ها ندارد اما گاهی اوقات به بعضی قارچ‌ها مبتلا می‌شود.

زمان گلدهی در نقاط سرد از اواخر زمستان تا اواخر بهار و کمی دیرتر است. گل‌ها بسیار کوچک است، اما کاسبرگ‌های قشنگ و جذاب سبز لیمویی آن شگفت‌انگیز می‌نماید. شیرسنگ به همه اقلیم‌ها جز مناطق خیلی خیلی سرد سازگاری دارد. همچنین برای رشد مطلوب به آفتاب کامل احتیاج دارد. کوددهی چندان ضروری نیست، اما مقدار خیلی کمی آرد استخوان یا کودمرغی دانه‌بندی شده، در اواخر زمستان یا

گروه محیط زیست – شیرسنگ گونه‌ای گیاه زینتی و بومی استرالیا می‌باشد. این گیاه با آب و هوای مناطق مدیترانه‌ای نیز سازگار می‌باشد و در این مناطق گسترده است. شیرسنگ در شرایط مناسب تا ۱۰ سال با بیش‌تر عمر می‌کند و بعد از دو تا ۳ سال به بلوغ می‌رسد. گونه مورد نظر بومی استرالیا بوده و ارتفاع آن در طبیعت ۵۰ تا ۸۰ سانتی‌متر می‌رسد. تقریباً تا ارتفاع یک متر و عرض همین مقدار رشد می‌کند.



خبر

علت رفتار عجیب بدن انسان در محیط‌های ناشناخته چیست

چرا انسان در محیط جدید، خواب و آرام ندارد؟

دانشمندان در تحقیقات خود دریافته‌اند که علت عدم وجود خواب و آرام در محیط‌های جدید این است که یکی از نیمکره‌های مغز در زمان خوابیدن در محیط ناشناخته به صورت فعال باقی مانده و موجب این عدم آرامش می‌شود.

به گزارش سیناپرس، بسیاری از ما تجربه فقدان خواب مناسب در محیط‌های نا آشنا را تجربه کرده‌ایم. این پدیده موجب می‌شود که در محیط‌هایی که برای ما جدید هستند، در نخستین شب نتوانیم به خواب عمیق فرو رفته و به صورت



کامل از تجدید قوا به واسطه خواب بهره‌مند شویم. ادامه داشتن هوشیاری در طول مدت زمان خوابیدن موجب می‌شود تا مغز انسان نتواند به صورت کامل استراحت کند و به همین دلیل نیز دانشمندان علوم عصب‌شناسی در دانشگاه براون، این پدیده را با نام «تأثیر نخستین شب» نام‌گذاری کرده‌اند.

حال دانشمندان به دنبال بررسی دلایل وقوع این موضوع رفته‌اند و در این راستا به نتایج بسیار خوبی نیز دست پیدا کرده‌اند که نحوه صورت گرفتن این پدیده را به صورت کامل شرح می‌دهد. براساس این یافته‌ها مشخص شده است، هنگامی که انسان در یک محیط جدید مانند خانه یک دوست یا اتاق یک هتل برای خوابیدن تلاش می‌کند، در حقیقت یکی از نیمکره‌های مغز به فعالیت کردن ادامه می‌دهد که همین امر موجب می‌شود تا هوشیاری انسان به صورت تقریبی در هنگام خواب حفظ شود.

از جمله نکات بسیار جالب در این زمینه این است که برخی از پستانداران دریایی مانند وال‌ها و دلفین‌ها در طول خواب شبانه خود تنها یک نیمکره از مغز خود را غیرفعال کرده و نیمکره دیگر را نیمه فعال نگه می‌دارند که این امر موجب می‌شود، بتوانند در هنگام خواب نیز اکسیژن کافی را به بدن خود برسانند. همچنین پرندگان در طول مهاجرت‌های طولانی خود می‌توانند با استفاده از ساختاری مشابه به صورت هم‌زمان در طول خواب حس مسیریابی خود را نیز فعال نگاه دارند.

با این وجود دانشمندان معتقدند که مغز انسان به هیچ عنوان چنین سطحی از عملکرد را از خود به نمایش نمی‌گذارد ولی این ساختار در انسان نیز تا حدی مشابه با موجودات یاد شده است که در حقیقت می‌توان آن را با عنوان راهکاری برای حفظ امنیت در محیط‌های ناشناخته به حساب آورد که در راستای یکی از اصلی‌ترین غرایز انسان یعنی تمایل به بقا قرار می‌گیرد.

خوردن پلاستیک توسط کرم، کلید حل مسأله پسماند پلاستیک

دانشمندان می‌گویند: کرمی که کیسه‌های پلاستیک را می‌چود ممکن است کلید حل مسأله آلودگی پلاستیکی باشد. محققان دانشگاه کمبریج کشف کرده‌اند: لارو پروانه‌ای که موم کندوهای عسل را می‌خورد، می‌تواند پلاستیک را تجزیه کند. به گزارش سیناپرس آزمایش نشان داده است که این حشره می‌تواند ترکیب شیمیایی پلاستیک را به همان ترتیبی که موم عسل را هضم می‌کند از هم باز کرده و آن را تجزیه کند. هر سال چیزی حدود ۸۰ میلیون تن پلی‌اتلین پلاستیک در سراسر جهان تولید می‌شود.

از این پلاستیک‌ها برای ساخت کیسه‌های خرید و بسته‌بندی غذا و هزاران وسیله دیگر و انواع بسته‌بندی‌ها استفاده می‌شود. اما تجزیه آنها به صورت طبیعی می‌تواند صدها سال طول بکشد. اما یک گونه از لارو پروانه به نام Galleria mellonella در زمانی زیر یک ساعت می‌تواند، کیسه پلاستیکی را سوراخ سوراخ کرده و تجزیه کند.

پائولو بوملی، زیست‌شیمیدان از دانشگاه کمبریج و یکی از محققان این مطالعه می‌گوید: «این کرم‌ها تنها نقطه شروع خواهند بود، ما نیاز داریم تا جزییاتی که این عملیات تحت آن اجرا می‌شود را بدانیم. امیدواریم در این فرایند منجر به راه‌حلی برای کاستن از مسأله پسماند پلاستیکی شود. بوملی و همکارش فدریکا برتوجینی از شورای تحقیقات ملی اسپانیا حق اختراع این کشف را به نام خودشان ثبت کرده‌اند. آنها می‌خواهند فرایند کشف رمز و راز شیمیایی پشت این تجزیه طبیعی پلاستیک را سرعت ببخشند. آنها تصور می‌کنند میکروب‌های درون بدن کرم و همین‌طور خود پروانه ممکن است نقش مهمی در تجزیه پلاستیک داشته باشند.

اگر فرایند شیمیایی شناسایی شود، ممکن است به راه‌حلی برای حل مسأله پسماند‌های پلاستیکی در طبیعت منجر شود. «ما می‌خواهیم این یافته را به راه‌حلی برای راهی از دست پسماند پلاستیکی تبدیل کنیم. هدف ما حرکت در مسیر مشخصی برای حفظ اقیانوس‌ها، رودخانه‌ها و دیگر بخش‌ها از طبعات غیرقابل اجتناب آب‌ناشت پلاستیک است». این را برتوجینی می‌گوید و ادامه می‌دهد: «هر چند کشف این راه‌حل نباید منجر به این احساس شود که ما می‌توانیم آزادانه هر میزان کیسه پلاستیکی را که می‌خواهیم در طبیعت رها کنیم، چون راه تجزیه آن پیدا شده است».

نتایج این تحقیق که در نشریه Current Biology منتشر شده است، یکی از امیدوارکننده‌ترین تحقیقات در زمینه حل مسأله پلاستیک محسوب می‌شود. با آن که اخیراً در برخی مناطق و کشورهای جهان استفاده از کیسه پلاستیکی ممنوع شده اما این موضوع مسأله پسماند پلاستیکی را حل نکرده است و پسماند‌های سابق کماکان از معضلات مهم محسوب می‌شوند.

رژیم غذایی کم نمک همیشه سالم نیست



طبق مطالعه جدید محققان، حذف غذاهای پر نمک همیشه برای سلامت قلب مفید نیست. به گزارش مهر، محققان دانشگاه پزشکی دانشگاه یوستون دریافتند شرکت کنندگان حاضر در یک مطالعه بلندمدت بعد از پیروی از یک رژیم غذایی کم نمک، با فواید سلامت روبه‌رو نبودند.

لین مور، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «ما دریافتیم افرادی که از رژیم غذایی کم نمک (کم سدیم) پیروی می‌کردند در طول ۲۰ تا ۳۰ سال بعد هیچ فایده‌ای از لحاظ فشارخون یا ریسک ابتلا به بیماری قلبی برای آنها نداشت.» از سوی دیگر، این افراد زمانی که مصرف پتاسیم بالایی داشتند از سلامت بهتری نیز بهره‌مند بودند.

به گفته مور، «مصرف بیش‌تر پتاسیم رابطه‌ای قوی هم با کاهش فشارخون و هم با ریسک کم‌تر بیماری قلبی دارد».

با این حال انجمن قلب آمریکا، مصرف بیش از ۲۳۰۰ میلی‌گرم، در حدود یک قاشق چایخوری، سدیم را در روز توصیه نمی‌کند. مواد خوراکی سرشار از پتاسیم نیز شامل سبزیجات برگ‌دار سبز، سیب‌زمینی، لوبیا، کنو، ماست، ماهی قزل‌آلا، آووکادو، موز و قارچ است.

