



تعهد سازمان ملل متحد به حفاظت از محیط زیست به عنوان یک ستون صلح



مردمی که پس از درگیری زنده مانده و می خواهند زندگی خود را از نو بنا نهند، نیاز به محیط زیست سالم دارند. محیط زیست سالم غذا، سرپناه و کار ارایه می دهد. مدیریت مشترک محیط زیست سالم راهی برای همسایگان به منظور حفظ و اصلاح روابط فراهم می آورد.

در بخش دیگری از پیام آمده است: روز بین المللی پیشگیری از سوءاستفاده از محیط زیست در جنگ و درگیری مسلحانه، فرصتی است برای به رسمیت شناختن یکی دیگر از قربانیان جنگ. همچنین فرصتی است برای یادداشتن گام هایی جهت کاهش خسارت های گروهی درگیری ها و حمایت از منابع طبیعی که بسیار برای توسعه پایدار ضروری هستند. سازمان ملل متحد متعهد به حفاظت از محیط زیست به عنوان ستون اصلی صلح، امنیت و توسعه پایدار است. ششم نوامبر مصادف با ۱۵ آبان روز بین المللی پیشگیری از سوءاستفاده از محیط زیست در جنگ و درگیری مسلحانه است.

دبیر کل سازمان ملل متحد در پیامی به مناسبت روز بین المللی پیشگیری از سوءاستفاده از محیط زیست در جنگ و درگیری مسلحانه، گفت: این سازمان متعهد به حفاظت از محیط زیست به عنوان ستون اصلی صلح، امنیت و توسعه پایدار است. جنگ به گزارش ایرنا، آنتونیو گوترش در این پیام اظهار کرد: جنگ کاری کثیف است. ستون های دود که از چاه های نفت بلند شده تا سیاست صنعتی که به غارت رفته، مهمات به جا مانده و ساختمان های ویران شده از مشخصه های درگیری هستند. خسارت بر محیط زیست چه به دلیل نبرد و چه ناتوانی دولت در کنترل اوضاع، نتایج مخربی برای سلامت و رفاه مردم دارد. این مشکل جدیدی نیست، اما معضلی است که می تواند برای دهه ها ادامه یابد. آلودگی فلزات سنگین به جا مانده از مهمات به کار گرفته شده در جنگ جهانی اول هنوز بعضی مناطق اروپا را تحت تأثیر قرار می دهد.

مجموعه گیاهان دارویی

درخت «نان» گیاهی گلدار از خانواده توت



گروه محیط زیست - درخت نان از گیاهان گلدار و از خانواده توت می باشد. نام این گیاه از بافت میوه پخته آن گرفته شده که شبیه به نان تازه پخته شده است.

- ۱- در بعضی از کشورها، برگ های جوشانده درخت نان را برای کاهش فشارخون و یا تسکین آسم استفاده می کنند.
- ۲- عصاره آن را برای درمان گوش درد و خاکستر آن را برای درمان عفونت های پوستی به کار می برند.
- ۳- میوه خام درخت نان حدود ۹۰ درصد رطوبت دارد. بنابراین از میوه آن برای رفع عطش نیز می توان استفاده کرد.

خبر

بی خوابی خطر ابتلا به نارسایی کلیه را افزایش می دهد

مطالعه محققان مرکز علوم سلامتی دانشگاه تنسی آمریکا نشان می دهد که بی خوابی با کاهش عملکرد کلیه، نارسایی کلیه و افزایش خطر مرگ و میر ارتباط دارد. به گزارش ایرنا، محققان معتقدند که مدیریت طولانی مدت بی خوابی می تواند به کاهش این عواقب منفی برای سلامتی کمک کند. محققان بی خوابی را به عنوان شایع ترین اختلال خواب شناسایی کرده اند چرا که افراد زیادی در سراسر جهان شب ها خواب کوتاهی دارند. از سوی دیگر بی خوابی با شمار زیاد وضعیت های بهداشتی از جمله علائم افسردگی، اختلال بی توجهی ناشی از بیش فعالی و الزایمر ارتباط دارد.

محققان در این مطالعه محور توجه خود را بر خطرات ناشی از بی خوابی مزمن بر سلامت کلیه متمرکز کردند و برای این منظور شمار زیادی از سربازان کهنه کار آمریکایی را که در یک مطالعه کوهرت شرکت کرده بودند، مورد بررسی قرار دادند. محققان در این مطالعه سلامت کلیه و عواقب مرگ و میر ناشی از هر علت را بر روی ۹۵۷ هزار و ۵۸۷ سرباز کهنه کار آمریکایی بررسی کردند؛ تمامی این افراد در اوایل این مطالعه مشکلاتی در رابطه با سلامت کلیه نداشتند اما ۴۱ هزار و ۹۲۸ نفر از آنها بی خوابی مزمن داشتند.

در طول یک دوره متوسط پیگیری ۶،۱ ساله ۲۳،۱ درصد افراد مورد مطالعه درگذشتند، در حالی که ۲،۷ درصد دچار کاهش سریع عملکرد کلیه شدند. همچنین ۰،۲ درصد از این افراد دچار نارسایی کلیه شدند. محققان متذکر شدند که بی خوابی مزمن با ۱،۴ برابری شدن خطر مرگ و میر ناشی از هر علت و همچنین ۱،۵ برابر شدن خطر کاهش عملکرد کلیه و نیز افزایش شدید ۲،۴ برابری نارسایی کلیه ارتباط دارد.

این نتایج نشان می دهد که بی خوابی مستمر می تواند در ابتلا به بیماری مزمن کلیه و به طور کلی کاهش شدن طول عمر انسان ارتباط داشته باشد.

شناسایی یک فرایند طبیعی مؤثر در سرطان روده بزرگ

محققان دانشگاه وارویک در انگلیس در یافتند یک فرایند طبیعی بدن باعث التهاب می شود و احتمال ابتلا به سرطان روده بزرگ و بیماری کرون را افزایش می دهد. به گزارش ایرنا از مدیکال ساینس، این مطالعه نشان می دهد که التهاب و یک فرایند سلولی طبیعی به نام اتوفازی (autophagy) مرتبط هستند. در این فرایند، سلول ها تجزیه می شوند و عناصر آسیب دیده را باز یافت می کنند تا سلامت بدن حفظ شود.

مطالعات نشان می دهد فرایند اتوفازی می تواند منجر به التهاب شود و التهاب احتمال ابتلا به بیماری های روده از جمله سرطان روده و بیماری کرون (بیماری التهابی روده) را افزایش می دهد. محققان در حین این مطالعه موفق به شناسایی یک پروتئین به نام KENNY شدند که توسط فرایند اتوفازی تنظیم می شود.

این پروتئین شامل اسیدهای آمینه ای است که باعث می شوند پروتئین توسط اتوفازی تجزیه شود. مطالعه روی مگس میوه نشان می دهد پروتئین KENNY در سلول زمانی حاضر می شود که اتوفازی رخ داده است.

ادامه این مطالعات نشان می دهد میوه و سبزیجاتی مانند انار، انگور، گلابی، قارچ، عدس، سویا و نخود سبز حاوی ترکیباتی هستند که می توانند باعث جلوگیری از التهاب و بیماری های روده شوند.

محققان معتقدند در ک مکتبسم مولکولی اتوفازی انتخابی و التهاب می تواند منجر به مداخله در مسیرهای اتوفازی شود و از بروز التهاب جلوگیری کند. سرطان روده سومین سرطان شایع در جهان و دومین علت مرگ ناشی از سرطان در آمریکاست. براساس گزارش مؤسسه ملی سرطان، در سال ۲۰۱۵ میلادی حدود ۱۲۲ هزار نفر در آمریکا به سرطان روده بزرگ مبتلا شدند.

چربی سوزی یکی از داروهای در مان سرطان

مطالعات جدید نشان می دهد یکی از داروهای درمان سرطان سینه و دیابت قادر به چربی سوزی است.

به گزارش ایرنا، این مطالعات نشان می دهد یک دُز از داروی Trodusquemin می تواند اثرات مضر تصلب شرایین (آترواسکلروز) را به طور کامل معکوس کند. آترواسکلروز حالتی است که چربی و پلاک های کلسترول در دیواره های شریانی رسوب می کند و بر اثر مرور زمان رگ ها خاصیت ارتجاعی و انعطاف پذیری خود را از دست می دهند.

احتمال حمله قلبی و سکته مغزی بر اثر تصلب شرایین بسیار زیاد است. تغییر شیوه زندگی مهم ترین روش برای درمان تصلب شرایین است ولی محققان همواره به دنبال روش هایی برای کاهش التهاب هستند. یک روش شامل ترکیبات گیاه آووکادو و یک حامل زیست تخریب پذیر نانو برای دارورسانی به مناطق ملتهب است. مطالعات محققان دانشگاه ایرلند در انگلیس نشان می دهد داروی Trodusquemin که در حال حاضر برای درمان سرطان سینه و دیابت مورد استفاده قرار می گیرد، قادر به چربی سوزی و درمان تصلب شرایین است. محققان در این آزمایش این دارو را به موش های آزمایشگاهی تزریق کردند و دریافتند نه تنها پلاک چربی داخل شریان ها کاهش یافته، بلکه یک دُز دارو به اندازه دُزهایی که به طور منظم در طی یک مدت معین تزریق شوند، مؤثر است.

ادامه آزمایش ها نشان می دهد این دارو آنزیم PTPIB را آسود می کند. این آنزیم در افراد چاق، افراد مبتلا به دیابت و افرادی که هر گونه التهاب دارند زیاد است. در ادامه محققان دریافتند این دارو یک پروتئین دیگر به نام AMPK را تحریک می کند. این پروتئین تمرین های بدنی را شبیه سازی می کند و التهاب مزمن را به طور فعال کاهش می دهد.

نتایج اولیه این مطالعه اثرات چشمگیری داشته است و نیازمند آزمایش های بالینی جیش تر است.

مطالعات محققان نشان می دهد که توسعه شهری در مناطق مختلف جهان تغییرات زیستی سریعی را در حیوانات و سایر جانداران ایجاد کرده است. تغییراتی که گاه برای سلامت عمومی انسان ها تبعات دارد.

به گزارش ایرنا، مطالعه محققان تورنتو در کانادا و دانشگاه فوردهام در آمریکا نشان می دهد که در نتیجه کاهش زیستگاه های طبیعی به دلیل احداث سد ها، ساختمان ها و جاده ها، زیستمدان آن مناطق برای بقا، مجبور شده اند که خود را با شرایط جدید وفق دهند. براساس مطالعه ای در این زمینه، که ماه گذشته نتیجه آن اعلام شد، یک نمونه از این تغییرات، به گونه ای از پرندگان به نام British Great Tits مربوط می شود که منقار آنها به واسطه تأمین غذا از محل جایگاه هایی که شهرت شینان برای آنها فراهم می کنند، به سرعت کوتاه شده است.

پستانداران، پرندگان، دوزیستان، خزندگان، گیاهان و حتی حشرات و پرورس ها از جمله موجودات تأثیرپذیر از توسعه شهرها هستند و از آنجا که شهرها محیط جدیدی را برای این موجودات ایجاد می کنند، سازگار شدن برخی از آنها به نحوی



زباله های خطرناک بیمارستانی سوزانده می شوند



این موضوع از این جهت اهمیت دارد که معمولاً در جهان سوزاندن خط آخر مدیریت پسماند است. یعنی این چرخه ابتدا

به عنوان راه حل کلی مسأله پسماند در تهران در نظر گرفته شده است.

کشت کلزا، تحقق اقتصاد مقاومتی و تضمین امنیت غذایی

اقتصاد جامعه دارد. مجتبی مزروعی افزود: ایران ۹۵ درصد از نیاز به این محصول اساسی را از طریق واردات تأمین می کند که خطر بزرگ برای امنیت غذایی کشور است به همین دلیل خودکفایی در تولید روغن اهمیت بسیار دارد.

وی اظهار کرد: پایداری تولید غلات به ویژه ادامه خودکفایی گندم از نتایج اثبات شده تناوب کشت این محصولات با دانه های روغنی از جمله کلزا می باشد. وی گفت: تکرار کاشت یک نوع محصول غلات بیش از ۴ سال متوالی در یک زمین باعث افت تولید به شکل چشمگیر می شود اما اگر دانه روغنی کلزا در کشت تناوبی این محصول قرار گیرد، در سال بعد از کشت دانه روغنی، تولید غلات دست کم ۲۰ درصد افزایش می یابد، ضمن این که محصول کلزا نیز به دست می آید.

کشت پاییزه کلزا

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی خراسان رضوی با بیان این که کشت پاییزه کلزا از راه های بهره وری بهتر از آب است، گفت: با کشت پاییزه این محصول تلاش می شود علاوه بر تقویت خاک و افزایش پایداری کشت غلات از بارندگی های پاییز و زمستان نیز استفاده بهتری شود. صالحی افزود: اسامال با آغاز کشت پاییزه کلزا ۱۲ هزار هکتار از زمین های کشاورزی در این استان زیر کشت این محصول رفت.



پایداری تولید غلات با کشت کلزا

رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان رضوی گفت: روغن از کالاهای اساسی و ضروری است که ارتباط نزدیک با معیشت

روغن های خوراکی است. پروتئین موجود در کنباله کلزا نیز در تغذیه دام و طیور استفاده می شود.

ترکیب سویا به مقابله با سرطان سینه کمک می کند

سرطان سینه دارای نسخه های عادی هستند، اما ژن های شان «متانول دار» شده اند، یعنی در رشته مولکول های کرین پیچیده شده که آنها را غیر قابل خواندن می کند. به گفته محققان، ژن BRCA1 خاموش در این شیوه قادر به انجام وظیفه اش به عنوان سرکوب کننده تومور نیست. یک گیرنده موسوم به Ahr (گیرنده هیپروکربن آروماتیک) ژن BRCA1 خاموش می کند و در نتیجه زنجیره ای از تأثیرات نامطلوب آغاز می شود.

در صورتی که سرکوب کننده تومور است. ژن DNA کمک می کند و در مقابل بیماری های ژنتیکی نظیر سرطان نقش حفاظتی ایفا می کند؛ زمانی که ژن BRCA1 به شکل غیرعادی عمل کند، عملکرد دفاعی بدن در مقابل سرطان سینه مختل می شود.

درصد کمی از موارد ابتلا به سرطان سینه ناشی از جهش در ژن BRCA1 است، بسیاری از بیماران دیگر مبتلا به

به گفته محققان، ترکیب موجود در محصولات غذایی سویا به توقف روند پیشرفت سرطان سینه کمک می کند و شیوه ای به سوی درمان های جدید پیشگیری از بیماری خواهد بود.

به گزارش مهر، محققان دانشگاه آریزونا آمریکا عنوان می کنند جنسیت، ژن های موجود در مواد غذایی سویا، می تواند از ژن BRCA1 محافظت کند، ژنی که نقش اساسی در پیشگیری از رشد تومور در بافت سینه ایفا می کند.

